

わくわくパパ・ママクラス

イクメンを目指し、パパもママと一緒に楽しく、出産・育児の準備をしませんか？

参加費：1回 1000円

- * 内容、開催日は不定ですので、別途スケジュールをご確認の上、お申込み下さい。
- * 託児はありません。上のお子さまがご一緒の場合、ご夫婦で見て頂くことになります。
- * 準備の関係上、キャンセルの場合は必ずお電話頂きますよう、お願い申し上げます。

簡単アロマセラピー



パパママ安産体操



手作りパン教室



作ったパンの一例



和紙と折り紙で作る命名紙クラフト



作品の一例



上記は”わくわくパパ・ママクラス”で実施される内容の一例です。
胎教&育児講座、手作り絵本、安産体操、安産ツボ刺激 など様々な内容を予定しております。